



-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>33,98</b>	<b>35,20</b>	<b>135,98</b>	<b>882,24</b>	<b>252,07</b>	<b>52,62</b>	<b>194,89</b>	<b>2,44</b>	<b>36,22</b>	<b>2113,91</b>	<b>273,11</b>	<b>5,98</b>	<b>0,42</b>	<b>33,06</b>
	<b>Итого</b>		<b>52,30</b>	<b>50,26</b>	<b>232,22</b>	<b>1489,43</b>	<b>445,08</b>	<b>110,68</b>	<b>620,17</b>	<b>7,76</b>	<b>198,08</b>	<b>2194,20</b>	<b>476,81</b>	<b>7,78</b>	<b>0,64</b>	<b>43,57</b>
	<b>Неделя 1 день 3</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ	ГЭ	В1	С,мг
	<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	58,34	84,68	0,17	0,01	0,12
257/94	Каша молочная ячневая с маслом сл	200/10	7,15	6,56	45,56	280,63	120,25	39,75	161,25	0,75	82,38	24,37	49,22	0,28	0,07	0,5
тк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,45	0,1	0,01	0	0,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>18</b>	<b>18,99</b>	<b>101,38</b>	<b>666,86</b>	<b>316,35</b>	<b>70,25</b>	<b>315,80</b>	<b>4,13</b>	<b>157,39</b>	<b>129,41</b>	<b>139,25</b>	<b>1,01</b>	<b>0,16</b>	<b>11,43</b>
	<b>Обед</b>															
тк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	5,62	7,37	21,41	230,00	42,07	19,67	40,75	0,67	4,59	1485,53	316,84	1,29	0,04	15,56
тк 413	Котлета куриная с отрубями	100	13,82	18,87	9,92	218,81	18,75	38,75	106	0,96	0	16,15	260	4,08	0,05	1,78
тк 395	Рис припущенный с куркумой с овоща	180	4,36	3,81	45,91	236,10	7,54	30	89,52	0,6	18		20,26	0,3	0,04	0
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00	4,40	1,14	0	0,2	0,13	0	0	0	0,3	39
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>27,75</b>	<b>30,60</b>	<b>114</b>	<b>864,05</b>	<b>85,63</b>	<b>107,19</b>	<b>283,41</b>	<b>3,67</b>	<b>22,72</b>	<b>1738,13</b>	<b>637,25</b>	<b>6,23</b>	<b>0,50</b>	<b>63,69</b>
	<b>Итого</b>		<b>45,41</b>	<b>49,59</b>	<b>215,21</b>	<b>1530,91</b>	<b>401,98</b>	<b>177,44</b>	<b>599,21</b>	<b>7,80</b>	<b>180,11</b>	<b>1867,54</b>	<b>776,50</b>	<b>7,24</b>	<b>0,66</b>	<b>75,12</b>
	<b>Неделя 1 день 4</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	В	РЭ	ГЭ	В1	С,мг
	<b>Завтрак</b>															
35/2003	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	141,61	31,57	281,05	0,81	37,16	23,87	69	0,96	0,14	0,52
297/1994	Запеканка из творога с мол. сгущ.	150/20	5,44	10,45	15,36	221,80	150	21,62	304,15	0,8	112,1	56,16	128,4	1,51	0,08	0,26
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>21,83</b>	<b>18,55</b>	<b>95,87</b>	<b>664,02</b>	<b>316,65</b>	<b>73,94</b>	<b>635,70</b>	<b>4,82</b>	<b>149,26</b>	<b>126,28</b>	<b>202,65</b>	<b>3,02</b>	<b>0,30</b>	<b>10,78</b>
	<b>Обед</b>															
тк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35
тк 451	Солянка с филе куры со сметаной	250/5	6,58	9,96	10,97	101,50	23,2	32,72	77,1	1,03	27,5	1348,02	271,62	0,27	0,06	6,55
50/2003	Котлета мясная Детская	100	10,60	12,00	10,40	237,00	22,9	23,1	388,5	2,7	0	0,47	0,09	2,98	0,2	0,2
276/94	Макаронные изделия отварные с сыро	180	6,36	6,56	39,86	214,12	14,96	8,74	57,91	0,89	12,96	10,8	24,3	1,15	0,09	0

638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	630	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>28,91</b>	<b>29,13</b>	<b>116,08</b>	<b>812,04</b>	<b>121,26</b>	<b>111,14</b>	<b>608,81</b>	<b>8,71</b>	<b>40,46</b>	<b>2270,74</b>	<b>457,76</b>	<b>6,26</b>	<b>0,47</b>	<b>24,42</b>
	<b>Итого</b>		<b>50,74</b>	<b>47,68</b>	<b>211,95</b>	<b>1476,05</b>	<b>437,91</b>	<b>185,08</b>	<b>1244,51</b>	<b>13,53</b>	<b>189,72</b>	<b>2397,02</b>	<b>660,41</b>	<b>9,28</b>	<b>0,77</b>	<b>35,20</b>
	<b>Неделя 1 день 5</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ	TЭ	B1	C,мг
	<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	58,34	84,68	0,17	0,01	0,12
257/94	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	7,15	6,56	35,26	270,54	120,25	39,75	161,25	0,75	82,38	24,37	49,22	0,28	0,07	0,5
тгк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,45	0,1	0,01	0	0,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>18,01</b>	<b>19,56</b>	<b>94,48</b>	<b>674,05</b>	<b>307,60</b>	<b>58,50</b>	<b>276,30</b>	<b>3,15</b>	<b>157,39</b>	<b>128,16</b>	<b>139,00</b>	<b>0,66</b>	<b>0,11</b>	<b>11,43</b>
	<b>Обед</b>															
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд	250	7,59	8,95	19,31	163,27	31,81	25,24	60,93	0,95	4,59	804,58	215,82	2,43	0,08	10,71
тгк 467	Азу из мяса по - домашнему	50/50	10,60	12,40	12,90	216,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,47	0,09	2,98	0,2	3,02
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,52	1,35	27	46	36,07	0,22	0,14	6,54
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92	7,4	4,41	5,17	0,41	0	16,38	2,77	0,06	0,01	3,15
-	Батон с отрубями	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>28,36</b>	<b>28,81</b>	<b>121,48</b>	<b>855,33</b>	<b>104,75</b>	<b>105,88</b>	<b>587,76</b>	<b>5,77</b>	<b>31,59</b>	<b>1102,63</b>	<b>294,65</b>	<b>5,90</b>	<b>0,45</b>	<b>30,77</b>
	<b>Итого</b>		<b>46,37</b>	<b>48,37</b>	<b>215,96</b>	<b>1529,39</b>	<b>412,35</b>	<b>164,38</b>	<b>864,06</b>	<b>8,92</b>	<b>188,98</b>	<b>1230,79</b>	<b>433,65</b>	<b>6,56</b>	<b>0,56</b>	<b>42,20</b>
	<b>Неделя 2 день 1</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ	TЭ	B1	C,мг
	<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	58,34	84,68	0,17	0,01	0,12
257/94	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200/5	7,86	7,18	36,02	232,18	114,82	11,7	178,5	1,26	23,58	27,74	45,23	0,2	0,18	0,24
тгк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20	116,69	13,3	83,7	0,13	20	9	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>19,19</b>	<b>22,55</b>	<b>82,18</b>	<b>606,42</b>	<b>425,36</b>	<b>54,92</b>	<b>415,72</b>	<b>4,71</b>	<b>118,59</b>	<b>141,33</b>	<b>157,16</b>	<b>0,92</b>	<b>0,30</b>	<b>10,88</b>
	<b>Обед</b>															
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,93	20,78	164,06	38,22	40,04	107,48	2,06	0	1363,05	252,28	2,47	0,21	5,65

401/1994	Гуляш из мяса	50/50	10,89	11,57	9,74	231,17	15	19,58	157,01	2,25	17	12,75	22,5	0,48	0,05	0,45
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощам	180	7,89	6,37	34,51	208,10	15,61	121,6	177,72	4,18	0	5,75	1,28	0,51	0,23	0
тгк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	630	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	2,5	0,5	0,7	0,09	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>30,94</b>	<b>25</b>	<b>116,63</b>	<b>862,41</b>	<b>121,78</b>	<b>230,55</b>	<b>556,01</b>	<b>11,35</b>	<b>17,00</b>	<b>2249,25</b>	<b>433,06</b>	<b>5,47</b>	<b>0,62</b>	<b>13,77</b>
	<b>Итого</b>		<b>50,13</b>	<b>47,33</b>	<b>198,81</b>	<b>1468,83</b>	<b>547,14</b>	<b>285,47</b>	<b>971,73</b>	<b>16,06</b>	<b>135,59</b>	<b>2390,58</b>	<b>590,22</b>	<b>6,39</b>	<b>0,92</b>	<b>24,65</b>
	<b>Неделя 2 день 2</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	В	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
	<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с сыром	15/15	5,60	5,16	11,68	108,57	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
337/2004	Яйцо отварное	50	5,10	5,75	0,35	78,48	27,5	6	96	1,3	125	17,64	130	0,3	0,04	0
35/2003	сл.	200/10	12,28	7,59	36,74	240,22	141,61	31,57	281,05	0,81	37,16	23,87	69	0,96	0,14	0,52
тгк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,45	0,1	0,01	0	0,81
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>24,75</b>	<b>18,83</b>	<b>67,16</b>	<b>515,63</b>	<b>330,11</b>	<b>58,15</b>	<b>507,58</b>	<b>3,26</b>	<b>193,66</b>	<b>68,71</b>	<b>235,05</b>	<b>1,68</b>	<b>0,23</b>	<b>1,44</b>
	<b>Обед</b>															
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35
110/1994	Борщ со сметаной	250/5	6,60	10,15	29,58	189,96	43,07	25,18	46,19	0,92	4,59	994,7	214,76	2,41	0,05	11,02
тгк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17	17,3	24,5	157,01	1	17	12,75	22,5	0,48	0,05	1
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,52	1,35	27	46	36,07	0,22	0,14	6,54
тгк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00	14,3	8,4	1	0,41	0	16,38	2,77	0,06	0,01	1,7
	Батон с отрубями	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>27,28</b>	<b>29,21</b>	<b>114</b>	<b>821,45</b>	<b>130,36</b>	<b>112,26</b>	<b>376,86</b>	<b>4,92</b>	<b>48,59</b>	<b>1306,28</b>	<b>316,25</b>	<b>3,73</b>	<b>0,32</b>	<b>27,61</b>
	<b>Итого</b>		<b>52,03</b>	<b>48,04</b>	<b>180,66</b>	<b>1337,08</b>	<b>460,47</b>	<b>170,41</b>	<b>884,44</b>	<b>8,18</b>	<b>242,25</b>	<b>1374,99</b>	<b>551,30</b>	<b>5,41</b>	<b>0,55</b>	<b>29,05</b>
	<b>Неделя 2 день 3</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	В	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
	<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	58,34	84,68	0,17	0,01	0,12
257/94	Каша молочная манная с маслом сл.	200/10	6,89	7,25	36,84	238,29	140,47	31,31	278,78	0,81	36,86	16,4	68,45	0,95	0,1	0,51
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>18</b>	<b>19,67</b>	<b>98,22</b>	<b>646,65</b>	<b>334,61</b>	<b>61,23</b>	<b>432,30</b>	<b>4,16</b>	<b>111,87</b>	<b>120,99</b>	<b>158,38</b>	<b>1,67</b>	<b>0,19</b>	<b>10,63</b>
	<b>Обед</b>															
3/2004	Бутерброд с сыром	15/15	5,60	5,16	11,68	108,57	150	8,25	90	0,11	31,5	25,5	35,7	0,06	0	0,11
132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со смет	250/5	6,35	8,30	29,20	230,00	40,16	19,67	40,95	0,66	4,61	1194,25	318,38	1,3	0,04	13,9

ткк 199	Филе кур. тушен. в соусе смет.с том с	50/50	10,75	11,36	7,74	177,70	15,76	6,01	17,67	0,23	9,36	686,59	158,64	2,49	0,01	0,83
469/1994	Макаронные изделия отварные	180	6,36	6,57	39,86	220,73	14,97	8,74	48,26	0,89	10,8	10,8	20,25	0,96	0,08	0
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00	4,40	1,14	0	0,2	0,13	0	0	0	0,3	39
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>32,69</b>	<b>31,88</b>	<b>123,95</b>	<b>908,51</b>	<b>234,04</b>	<b>55,56</b>	<b>236,38</b>	<b>3,07</b>	<b>56,40</b>	<b>1918,39</b>	<b>533,22</b>	<b>5,16</b>	<b>0,48</b>	<b>53,84</b>
	<b>Итого</b>		<b>50,25</b>	<b>51,55</b>	<b>222,17</b>	<b>1555,16</b>	<b>568,65</b>	<b>116,79</b>	<b>668,68</b>	<b>7,23</b>	<b>168,27</b>	<b>2039,38</b>	<b>691,60</b>	<b>6,83</b>	<b>0,67</b>	<b>64,47</b>
	<b>Неделя 2 день 4</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ	TЭ	B1	C,мг
	<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с маслом с сыром	15/10/10	3,70	10,01	5,17	114,71	102	5,5	63	0,1	61	30	68,8	0,44	0	0,07
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	11,10	8,90	30,74	262,00	102	16,9	222	2,51	186	56,36	325,2	0,73	0,07	0,21
ткк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37	116,69	13,3	83,7	0,13	20	9	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>21,97</b>	<b>22,61</b>	<b>84,27</b>	<b>637,28</b>	<b>345,44</b>	<b>56,45</b>	<b>419,20</b>	<b>5,92</b>	<b>267,00</b>	<b>141,61</b>	<b>421,25</b>	<b>1,72</b>	<b>0,18</b>	<b>10,80</b>
	<b>Обед</b>															
ткк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренкам	250/10	7,86	15,58	17,59	168,98	72,71	25,11	83,89	0,84	27,5	1685,03	339,53	0,41	0,08	6,9
ткк 360	Плов из мяса с томатом с куркумой	250	12,50	17,64	46,51	341,56	26,63	53,45	231,87	2,72	0	2304	600	5,11	0,09	1,2
ткк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	630	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	2,5	0,5	0,7	0,09	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>27,40</b>	<b>34,81</b>	<b>125,03</b>	<b>816,76</b>	<b>168,29</b>	<b>136,89</b>	<b>440,56</b>	<b>8,62</b>	<b>27,50</b>	<b>4901,73</b>	<b>1101,53</b>	<b>7,73</b>	<b>0,33</b>	<b>25,77</b>
	<b>Итого</b>		<b>49,37</b>	<b>57,42</b>	<b>209,30</b>	<b>1454,04</b>	<b>513,73</b>	<b>193,34</b>	<b>859,76</b>	<b>14,54</b>	<b>294,50</b>	<b>5043,34</b>	<b>1522,78</b>	<b>9,45</b>	<b>0,51</b>	<b>36,57</b>
	<b>Неделя 2 день 5</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	PЭ	TЭ	B1	C,мг
3/2004	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	58,34	84,68	0,17	0,01	0,12
19/4	Каша вязкая Ассорти (греча,рис) с м/сл.	200/10	6,89	7,25	36,84	238,29	140,47	31,31	278,78	0,81	36,86	16,4	68,45	0,95	0,1	0,51
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	2,5	0,5	0,7	0,09	0
-	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>19,03</b>	<b>20,65</b>	<b>98,50</b>	<b>669,11</b>	<b>343,36</b>	<b>72,98</b>	<b>471,80</b>	<b>5,13</b>	<b>111,87</b>	<b>122,24</b>	<b>158,63</b>	<b>2,02</b>	<b>0,23</b>	<b>10,63</b>
	<b>Обед</b>															
ткк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	235,2	39,9	0,21	0,02	7,35

129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3,10	6,60	19,24	118,38	31	25,27	74,59	0,95	4,59	1487,16	317,22	2,5	0,09	13,12
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00	25,87	23,7	154,73	0,78	65,36	17,95	78,64	1,5	0,11	0,3
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,52	1,35	27	46	36,07	0,22	0,14	6,54
гтк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92	7,4	4,41	5,17	0,41	0	16,38	2,77	0,06	0,01	3,15
	Батон с отрубями	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	1,25	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	45	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>24,63</b>	<b>27,87</b>	<b>131,23</b>	<b>822,30</b>	<b>135,96</b>	<b>116,56</b>	<b>418,15</b>	<b>6,93</b>	<b>96,95</b>	<b>1848,94</b>	<b>479,85</b>	<b>5,04</b>	<b>0,45</b>	<b>40,46</b>
	<b>Итого</b>		<b>43,66</b>	<b>48,52</b>	<b>229,73</b>	<b>1491,41</b>	<b>479,32</b>	<b>189,54</b>	<b>889,95</b>	<b>12,06</b>	<b>208,82</b>	<b>1971,18</b>	<b>638,48</b>	<b>7,06</b>	<b>0,68</b>	<b>51,09</b>
	<b>Итого за 10 дней</b>		<b>491,06</b>	<b>500,83</b>	<b>2121,19</b>	<b>14777,24</b>	<b>4809,46</b>	<b>1849,27</b>	<b>8784,67</b>	<b>#####</b>	<b>1952,79</b>	<b>22384,58</b>	<b>6886,31</b>	<b>74,21</b>	<b>6,79</b>	<b>424,01</b>
	<b>Итого за один день</b>		<b>49,11</b>	<b>50,08</b>	<b>212,12</b>	<b>1477,72</b>	<b>480,95</b>	<b>184,93</b>	<b>878,47</b>	<b>10,92</b>	<b>195,28</b>	<b>2238,46</b>	<b>688,63</b>	<b>7,42</b>	<b>0,68</b>	<b>42,40</b>