

Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Согласовано: Директор МАОУ СОШ № 9

С.Ю.Орехова

Примерное двухнедельное меню с 01.09.2024 "завтрак + обед" для детей ОВЗ 7-11 лет на 2024-2025 уч год

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Угле-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Неделя 1 день 1</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/2004	Бутерброд с маслом с сыром	15/10/10	3,70	10,01	5,17	114,71	102	5,5	63	0,1	61	68,8	0,44	0	0,07
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,64	16,02	12,96	149,03	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	0,2
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48	9,42	63,33	95,83	2,14	18,58	35	0,34	0,11	0
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77	110,63	26,97	101,09	0,9	12	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,35</b>	<b>34,54</b>	<b>87,59</b>	<b>641,01</b>	<b>265,40</b>	<b>150,35</b>	<b>698,92</b>	<b>9,12</b>	<b>91,58</b>	<b>131,26</b>	<b>4,32</b>	<b>0,42</b>	<b>10,79</b>
<b>Обед</b>															
гтк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,74	16,64	135,25	38,22	40,04	107,48	2,06	0	252,28	2,47	0,21	5,65
гтк 467	Азу из мяса по - домашнему	50/50	10,60	12,40	12,90	216,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	3,02
471/1994	Картофель отварной	100	1,93	3,07	14,67	90,33	11,48	20,91	53,59	0,83	10	14,27	0,13	0,09	4,02
гтк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19	17,36	10,97	14,94	0,37	0	64,13	0,61	0,01	0,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,27</b>	<b>21,18</b>	<b>104,15</b>	<b>734,83</b>	<b>107,28</b>	<b>135,10</b>	<b>651,15</b>	<b>8,27</b>	<b>10,00</b>	<b>371,17</b>	<b>7,10</b>	<b>0,62</b>	<b>20,22</b>
<b>Итого</b>			<b>48,62</b>	<b>55,72</b>	<b>191,74</b>	<b>1375,85</b>	<b>372,68</b>	<b>285,45</b>	<b>1350,07</b>	<b>17,39</b>	<b>101,58</b>	<b>502,43</b>	<b>11,42</b>	<b>1,04</b>	<b>31,01</b>
<b>Неделя 1 день 2</b>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	B1,мг	C,мг
<b>Завтрак</b>															
гтк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	200	12,11	14,18	36,02	313,24	14,25	7,44	19,2	0,4	0	22,4	3,16	0,02	1,93
591/1994	Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68	36	0	0	0,03	0,13	0	0	0,3	20
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>16,08</b>	<b>15,41</b>	<b>75,84</b>	<b>505,52</b>	<b>63,12</b>	<b>25,07</b>	<b>66,34</b>	<b>1,67</b>	<b>0,13</b>	<b>62,55</b>	<b>3,72</b>	<b>0,39</b>	<b>29,28</b>
<b>Обед</b>															
гтк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	3,70	8,16	23,78	152,72	35,22	22	43,52	0,6	3,65	174,43	1,97	0,04	5,92
гтк 360	Плов из мяса с томатом с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71	21,3	42,8	186	2,18	0	480	4,09	0,07	0,96



-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,42</b>	<b>23,93</b>	<b>100,34</b>	<b>718,64</b>	<b>170,52</b>	<b>117,91</b>	<b>351,73</b>	<b>4,61</b>	<b>87,36</b>	<b>812,11</b>	<b>5,00</b>	<b>0,30</b>	<b>44,51</b>
	<b>Итого</b>		<b>47,85</b>	<b>42,48</b>	<b>184,61</b>	<b>1333,97</b>	<b>471,17</b>	<b>182,85</b>	<b>976,43</b>	<b>7,23</b>	<b>236,62</b>	<b>1009,76</b>	<b>7,82</b>	<b>0,57</b>	<b>45,29</b>
	<b>Неделя 1 день 5</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ	ГЭ	В1,мг	С,мг
	<b>Завтрак</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
ттк 467	Азу из мяса по - домашнему	50/50	10,60	12,40	12,90	216,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	3,02
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58	35,69	30,46	104,61	1,13	22,5	30,06	0,21	0,14	5,45
ттк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92	7,4	4,41	5,17	0,41	0	2,77	0,06	0,01	3,15
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб крестьянский витаминный	15	0,99	0,09	7,10	33,58	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>17,16</b>	<b>17,16</b>	<b>79,76</b>	<b>566,33</b>	<b>121,62</b>	<b>56,66</b>	<b>260,51</b>	<b>3,14</b>	<b>54,3</b>	<b>83,18</b>	<b>0,71</b>	<b>0,2</b>	<b>17,07</b>
	<b>Обед</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,50	7,20	10,70	120,00	25,57	20,29	48,99	0,77	3,69	173,51	1,96	0,07	8,61
464/ттк	Голубцы ленивые в соусе сметанн. с том.	100/50	12,60	12,00	10,40	237,00	22,9	23,1	388,5	2,7	0	0,09	2,98	0,2	0,2
463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	3,39	28,76	173,42	13,01	101,33	148,1	3,48	0	1,07	0,43	0,19	0
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19	17,36	10,97	14,94	0,37	0	64,13	0,61	0,01	0,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>29,34</b>	<b>23,26</b>	<b>101,95</b>	<b>775,33</b>	<b>91,71</b>	<b>173,32</b>	<b>647,67</b>	<b>8,56</b>	<b>3,69</b>	<b>278,95</b>	<b>6,54</b>	<b>0,54</b>	<b>16,34</b>
	<b>Итого</b>		<b>46,50</b>	<b>40,42</b>	<b>181,71</b>	<b>1341,66</b>	<b>213,33</b>	<b>229,98</b>	<b>908,18</b>	<b>11,70</b>	<b>57,99</b>	<b>362,13</b>	<b>7,25</b>	<b>0,74</b>	<b>33,41</b>
	<b>Неделя 2 день 1</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ	ГЭ	В1,мг	С,мг
	<b>Завтрак</b>														
401/1994	Гуляш из мяса	50/50	10,89	11,57	9,74	231,17	15	19,58	157,01	2,25	17	22,5	0,48	0,05	0,45
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	6,57	5,31	28,75	173,42	13	101,33	148,1	3,48	0	1,06	0,42	0,19	0
ттк 630	Чай с молоком Школьник	200	2,92	3,16	14,40	95,20	116,69	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>24,41</b>	<b>20,53</b>	<b>86,86</b>	<b>663,98</b>	<b>169,44</b>	<b>154,96</b>	<b>439,31</b>	<b>9,04</b>	<b>37,00</b>	<b>50,81</b>	<b>1,45</b>	<b>0,35</b>	<b>10,97</b>
	<b>Обед</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	16,63	131,24	30,58	32,03	85,99	1,64	0	201,82	1,98	0,17	4,52
ттк 414'	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	100	13,45	17,38	9,11	262,38	36,4	28,6	177	2,65	0	15,6	3,43	0,07	0,4

ттк 255	Макаронны отварные с овощами	150	6,00	6,60	31,80	216,00	15,21	14,17	48,59	1,89	0	25,25	0,95	0,96	62,66
гтк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>30,52</b>	<b>30,02</b>	<b>106,87</b>	<b>867,17</b>	<b>135,14</b>	<b>124,13</b>	<b>425,38</b>	<b>9,04</b>	<b>0,00</b>	<b>399,67</b>	<b>8,37</b>	<b>1,33</b>	<b>75,25</b>
	<b>Итого</b>		<b>54,93</b>	<b>50,55</b>	<b>193,73</b>	<b>1531,15</b>	<b>304,58</b>	<b>279,09</b>	<b>864,69</b>	<b>18,08</b>	<b>37,00</b>	<b>450,48</b>	<b>9,82</b>	<b>1,68</b>	<b>86,22</b>
	<b>Неделя 2 день 2</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	В1,мг	C,мг
	<b>Завтрак</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
ттк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17	17,3	24,5	157,01	1	17	22,5	0,48	0,05	1
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58	35,69	30,46	104,61	1,13	22,5	30,06	0,21	0,14	5,45
гтк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>18,08</b>	<b>16,49</b>	<b>61,37</b>	<b>510,36</b>	<b>68,11</b>	<b>73,17</b>	<b>309,79</b>	<b>3,43</b>	<b>39,50</b>	<b>92,81</b>	<b>1,26</b>	<b>0,26</b>	<b>14,61</b>
	<b>Обед</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
110/1994	Борщ со сметаной	200/5	5,70	8,16	23,78	152,72	35,22	22	43,52	0,6	3,65	174,43	1,97	0,04	5,92
383/1994	Рыба запеченная в сметанном соусе	50/50	9,27	10,41	13,91	146,46	47,05	18,91	131,1	0,45	41,52	73,92	3,54	0,1	0,24
ттк 358	Рис припущенный с куркумой	150	3,63	3,18	38,26	196,75	6,29	25	74,6	0,5	15	16,88	0,25	0,04	0
гтк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00	14,3	8,4	1	0,41	0	2,77	0,06	0,01	1,7
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>24,90</b>	<b>22,60</b>	<b>142,29</b>	<b>809,43</b>	<b>148,48</b>	<b>117,19</b>	<b>353,36</b>	<b>7,47</b>	<b>60,17</b>	<b>315,90</b>	<b>7,03</b>	<b>0,35</b>	<b>30,21</b>
	<b>Итого</b>		<b>42,98</b>	<b>39,09</b>	<b>203,66</b>	<b>1319,79</b>	<b>216,59</b>	<b>190,36</b>	<b>663,15</b>	<b>10,90</b>	<b>99,67</b>	<b>408,71</b>	<b>8,29</b>	<b>0,61</b>	<b>44,82</b>
	<b>Неделя 2 день 3</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	В1,мг	C,мг
	<b>Завтрак</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
ттк 199	Филе кур. тушен. в соусе смет.с том с овои	50/50	10,75	11,36	7,74	177,70	15,76	6,01	17,67	0,23	9,36	158,64	2,49	0,01	0,83
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	33,22	183,94	12,47	7,28	48,26	0,74	10,8	20,25	0,96	0,08	0
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00	4,40	1,14	0	0,2	0,13	0	0	0,3	39
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>20,00</b>	<b>17,38</b>	<b>77,55</b>	<b>540,78</b>	<b>45,50</b>	<b>32,06</b>	<b>113,07</b>	<b>2,41</b>	<b>20,29</b>	<b>219,04</b>	<b>4,01</b>	<b>0,46</b>	<b>47,18</b>
	<b>Обед</b>														
ттк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35

132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со сметан.	200/5	3,70	7,18	18,13	159,72	32,13	15,74	32,76	0,53	3,69	254,71	1,04	0,03	11,12
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,60	12,40	12,90	212,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	0,2
257/94	Каша гречневая вязкая	150	4,32	4,87	26,70	145,48	9,42	63,33	95,83	2,14	18,58	35	0,34	0,11	0
тгк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,59	88,19	17,36	10,97	14,94	0,37	0	64,13	0,61	0,01	0,18
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>23,31</b>	<b>25,71</b>	<b>100,54</b>	<b>726,99</b>	<b>78,3</b>	<b>169,01</b>	<b>397,43</b>	<b>8,18</b>	<b>4,65</b>	<b>251,05</b>	<b>4,94</b>	<b>0,36</b>	<b>16,2</b>
	<b>Итого</b>		<b>43,31</b>	<b>43,09</b>	<b>178,09</b>	<b>1267,77</b>	<b>124,6</b>	<b>205,63</b>	<b>531,46</b>	<b>11,25</b>	<b>53,65</b>	<b>381,37</b>	<b>6,94</b>	<b>0,52</b>	<b>58,14</b>
	<b>Неделя 2 день 4</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	B1,мг	C,мг
	<b>Завтрак</b>														
3/2004	Бутерброд с маслом с сыром	15/10/10	3,70	10,01	5,17	114,71	102	5,5	63	0,1	61	68,8	0,44	0	0,07
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	200/5	11,10	8,90	30,74	262,00	102	16,9	222	2,51	186	325,2	0,73	0,07	0,21
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>18,91</b>	<b>19,42</b>	<b>79,68</b>	<b>578,71</b>	<b>229,04</b>	<b>43,15</b>	<b>335,50</b>	<b>5,82</b>	<b>247,00</b>	<b>399,25</b>	<b>1,72</b>	<b>0,15</b>	<b>10,28</b>
	<b>Обед</b>														
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	3,86	8,58	17,59	137,98	72,71	25,11	83,89	0,84	27,5	339,53	0,41	0,08	6,9
тгк 360	Плов из мяса с томатом с куркумой	200	15,40	16,51	46,71	353,71	21,3	42,8	186	2,18	0	480	4,09	0,07	0,96
тгк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>25,88</b>	<b>26,00</b>	<b>115,90</b>	<b>750,77</b>	<b>146,96</b>	<b>117,24</b>	<b>383,69</b>	<b>5,88</b>	<b>27,50</b>	<b>976,53</b>	<b>6,51</b>	<b>0,28</b>	<b>15,53</b>
	<b>Итого</b>		<b>44,79</b>	<b>45,42</b>	<b>195,58</b>	<b>1329,48</b>	<b>376,00</b>	<b>160,39</b>	<b>719,19</b>	<b>11,70</b>	<b>274,50</b>	<b>1375,78</b>	<b>8,23</b>	<b>0,43</b>	<b>25,81</b>
	<b>Неделя 2 день 5</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	B1,мг	C,мг
	<b>Завтрак</b>														
43/2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00	25,87	23,7	154,73	0,78	65,36	78,64	1,5	0,11	0,3
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58	35,69	30,46	104,61	1,13	22,5	30,06	0,21	0,14	5,45
тгк 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92	7,4	4,41	5,17	0,41	0	2,77	0,06	0,01	3,15
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>18,19</b>	<b>18,61</b>	<b>83,78</b>	<b>555,48</b>	<b>77,71</b>	<b>70,32</b>	<b>304,01</b>	<b>3,30</b>	<b>87,86</b>	<b>111,72</b>	<b>2,12</b>	<b>0,31</b>	<b>8,90</b>
	<b>Обед</b>														
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35

129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	5,50	8,10	18,64	130,50	25,56	20,28	59,96	0,76	3,69	255,02	2,01	0,07	8,6
431/1994	Макаронник с мясом	200	15,88	15,96	44,20	350,82	32,42	28	126	0,08	0	0	2,3	0,11	0
638/1994	Компот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	116,6	1,1	0,02	0,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,35</b>	<b>24,67</b>	<b>106,09</b>	<b>692,06</b>	<b>102,18</b>	<b>85,86</b>	<b>260,26</b>	<b>2,73</b>	<b>3,69</b>	<b>411,77</b>	<b>5,97</b>	<b>0,27</b>	<b>16,27</b>
	<b>Итого</b>		<b>44,54</b>	<b>43,28</b>	<b>189,87</b>	<b>1247,53</b>	<b>179,89</b>	<b>156,18</b>	<b>564,27</b>	<b>6,03</b>	<b>91,55</b>	<b>523,49</b>	<b>8,09</b>	<b>0,58</b>	<b>25,17</b>
	<b>Итого за 10 дней</b>		<b>460,37</b>	<b>447,89</b>	<b>1901,42</b>	<b>13314,06</b>	<b>2565,45</b>	<b>1981,42</b>	<b>7421,74</b>	<b>106,75</b>	<b>975,16</b>	<b>6502,79</b>	<b>88,50</b>	<b>7,47</b>	<b>462,00</b>
	<b>Итого за один день</b>		<b>46,04</b>	<b>44,79</b>	<b>190,14</b>	<b>1331,41</b>	<b>256,55</b>	<b>198,14</b>	<b>742,17</b>	<b>10,68</b>	<b>97,52</b>	<b>650,28</b>	<b>8,85</b>	<b>0,75</b>	<b>46,20</b>