

Утверждаю: Директор ООО "Фабрика вкуса"

В.В.Парлюк

Согласовано: Директор МАОУ СОШ № 9

С.Ю.Орехова

Примерное двухнедельное меню с 01.09.2025 "завтрак + обед" для детей ОВЗ 12 лет и старше 1 смена на 2025-2026 учебный год

| №        | Наименование блюда                      | Выход,<br>г | Белки, | Жиры  | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |        |         |       | Витамины |        |       |       |
|----------|-----------------------------------------|-------------|--------|-------|------------------|----------|---------------------------|--------|---------|-------|----------|--------|-------|-------|
|          |                                         |             | всего  | всего |                  |          | Ca                        | Mg     | P       | Fe    | A,мг     | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг |
|          | Неделя 1 день 1                         |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
|          | Завтрак                                 |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом и сыром              | 15/10/15    | 6,36   | 11,91 | 11,81            | 182,02   | 169,1                     | 9,17   | 103,02  | 0,14  | 75,01    | 84,68  | 0,17  | 0,01  |
| 35/2003  | Каша молочная "Дружба" с маслом сл.     | 200/10      | 12,28  | 7,59  | 36,74            | 240,22   | 141,61                    | 31,57  | 281,05  | 0,81  | 37,16    | 69     | 0,96  | 0,14  |
| 642/1994 | Какао с молоком                         | 200         | 3,64   | 3,34  | 22,81            | 134,77   | 110,63                    | 26,97  | 101,09  | 0,9   | 12       | 22,12  | 0,01  | 0,03  |
|          | Батон с отрубями                        | 25          | 2,00   | 0,87  | 11,75            | 65,63    | 0                         | 0      | 0       | 0     | 0        | 0      | 0     | 0     |
|          | Итого за 'Завтрак '                     |             | 24,28  | 23,71 | 83,11            | 622,64   | 421,34                    | 67,71  | 485,16  | 1,85  | 124,17   | 175,80 | 1,14  | 0,18  |
|          | Обед                                    |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
| ттк 245  | Овощная подгарнировка                   | 50          | 0,40   | 0,05  | 1,23             | 7,80     | 11,26                     | 6,87   | 20,58   | 0,3   | 0        | 5      | 0,05  | 0,02  |
| 138/1994 | Суп картофельный с бобовыми             | 250         | 5,54   | 5,93  | 20,78            | 164,06   | 38,22                     | 40,04  | 107,48  | 2,06  | 0        | 252,28 | 2,47  | 0,21  |
| 25/8     | Шницель из мяса с отрубями              | 100         | 10,64  | 16,02 | 12,96            | 249,03   | 18,6                      | 33,8   | 388,5   | 2,8   | 0        | 0,09   | 2,98  | 0,2   |
| 257/1994 | Каша гречневая вязкая                   | 180         | 5,19   | 5,84  | 32,04            | 149,03   | 11,3                      | 76     | 115     | 2,57  | 22,3     | 42,01  | 0,41  | 0,13  |
| ттк 289  | Компот из кураги и изюма                | 200         | 0,72   | 0,03  | 21,09            | 88,19    | 17,36                     | 10,97  | 14,94   | 0,37  | 0        | 64,13  | 0,61  | 0,01  |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный            | 30          | 1,98   | 0,19  | 14,02            | 67,17    | 0                         | 0      | 0       | 0     | 0        | 0      | 0     | 0     |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25          | 1,65   | 0,30  | 8,35             | 48,35    | 8,75                      | 11,75  | 39,5    | 0,98  | 0        | 0,25   | 0,35  | 0,05  |
| -        | Фрукт                                   | 100         | 0,40   | 0,00  | 11,60            | 48,68    | 16                        | 9      | 11      | 2,2   | 0        | 5      | 0,2   | 0,03  |
|          | Итого за 'Обед '                        |             | 27     | 28,36 | 122,07           | 822,30   | 121,49                    | 188,43 | 697,00  | 11,28 | 22,30    | 368,76 | 7,07  | 0,65  |
|          | Итого                                   |             | 50,80  | 52,07 | 205,18           | 1444,94  | 542,83                    | 256,14 | 1182,16 | 13,13 | 146,47   | 544,56 | 8,21  | 0,83  |
|          |                                         |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
|          |                                         |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
|          | Неделя 1 день 2                         | выход       | Б      | Ж     | У                | ЭЦ       | Ca                        | Mg     | P       | Fe    | A,мг     | РЭ     | ТЭ    | В1    |
|          | Завтрак                                 |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
| 337/2004 | Яйцо отварное                           | 50          | 5,10   | 5,75  | 0,35             | 78,48    | 27,5                      | 6      | 96      | 1,3   | 125      | 130    | 0,3   | 0,04  |
| 257/94   | Каша молочная манная с маслом сл.       | 200/10      | 6,89   | 7,25  | 36,84            | 238,29   | 140,47                    | 31,31  | 278,78  | 0,81  | 36,86    | 68,45  | 0,95  | 0,1   |
| 628/1994 | Чай с сахаром                           | 200         | 0,08   | 0,02  | 9,80             | 37,80    | 0,29                      | 0      | 0       | 0,03  | 0        | 0      | 0     | 0     |
|          | Батон с отрубями                        | 50          | 4,00   | 1,74  | 23,50            | 131,26   | 0                         | 0      | 0       | 0     | 0        | 0      | 0     | 0     |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25          | 1,65   | 0,30  | 8,35             | 48,35    | 8,75                      | 11,75  | 39,5    | 0,98  | 0        | 0,25   | 0,35  | 0,05  |
| -        | Фрукт                                   | 150         | 0,60   | 0,00  | 17,40            | 73,02    | 16                        | 9      | 11      | 2,2   | 0        | 5      | 0,2   | 0,03  |
|          | Итого за 'Завтрак '                     |             | 18,32  | 15,06 | 96,24            | 607,20   | 193,01                    | 58,06  | 425,28  | 5,32  | 161,86   | 203,70 | 1,80  | 0,22  |
|          | Обед                                    |             |        |       |                  |          |                           |        |         |       |          |        |       |       |
| 3/2004   | Бутерброд с сыром                       | 15/15       | 5,60   | 5,16  | 11,68            | 108,57   | 150                       | 8,25   | 90      | 0,11  | 31,5     | 35,7   | 0,06  | 0     |
| 110/1994 | Борщ со сметаной                        | 250/10      | 6,60   | 10,15 | 29,58            | 189,96   | 43,07                     | 25,18  | 46,19   | 0,92  | 4,59     | 214,76 | 2,41  | 0,05  |
| 394/94   | Жаркое из мяса с овощами с куркумой     | 250         | 18,13  | 18,72 | 56,02            | 399,05   | 14,25                     | 7,44   | 19,2    | 0,4   | 0        | 22,4   | 3,16  | 0,02  |
| 591/1994 | Кисель на плодов. или ягодн. экстрактах | 200         | 0,00   | 0,00  | 18,60            | 70,68    | 36                        | 0      | 0       | 0,03  | 0,13     | 0      | 0     | 0,3   |
| -        | Батон с отрубями                        | 25          | 2,00   | 0,87  | 11,75            | 65,63    | 0                         | 0      | 0       | 0     | 0        | 0      | 0     | 0     |

|          |                                    |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
|----------|------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| -        | Хлеб ржаной                        | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5          | 0,98        | 0             | 1,25           | 0,25          | 0,35        | 0,05        | 0            |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>            |          | <b>33,98</b> | <b>35,20</b> | <b>135,98</b> | <b>882,24</b>  | <b>252,07</b> | <b>52,62</b>  | <b>194,89</b> | <b>2,44</b> | <b>36,22</b>  | <b>2113,91</b> | <b>273,11</b> | <b>5,98</b> | <b>0,42</b> | <b>33,06</b> |
|          | <b>Итого</b>                       |          | <b>52,30</b> | <b>50,26</b> | <b>232,22</b> | <b>1489,43</b> | <b>445,08</b> | <b>110,68</b> | <b>620,17</b> | <b>7,76</b> | <b>198,08</b> | <b>2194,20</b> | <b>476,81</b> | <b>7,78</b> | <b>0,64</b> | <b>43,57</b> |
|          |                                    |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
|          | <b><u>Неделя 1 день 3</u></b>      | выход    | Б            | Ж            | У             | ЭЦ             | Са            | Mg            | P             | Fe          | A,мг          | B              | PЭ            | TЭ          | В1          | C,мг         |
|          | <b><u>Завтрак</u></b>              |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом и сыром         | 15/10/15 | 6,36         | 11,91        | 11,81         | 182,02         | 169,1         | 9,17          | 103,02        | 0,14        | 75,01         | 58,34          | 84,68         | 0,17        | 0,01        | 0,12         |
| 257/94   | Каша молочная ячневая с маслом сл  | 200/10   | 7,15         | 6,56         | 45,56         | 280,63         | 120,25        | 39,75         | 161,25        | 0,75        | 82,38         | 24,37          | 49,22         | 0,28        | 0,07        | 0,5          |
| ткк 420  | Чай лимонный                       | 200      | 0,12         | 0,03         | 10,04         | 40,01          | 2,25          | 0,58          | 1,03          | 0,06        | 0             | 0,45           | 0,1           | 0,01        | 0           | 0,81         |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный       | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0             | 0           | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                        | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5          | 0,98        | 0             | 1,25           | 0,25          | 0,35        | 0,05        | 0            |
| -        | Фрукт                              | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11            | 2,2         | 0             | 45             | 5             | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак '</b>         |          | <b>18</b>    | <b>18,99</b> | <b>101,38</b> | <b>666,86</b>  | <b>316,35</b> | <b>70,25</b>  | <b>315,80</b> | <b>4,13</b> | <b>157,39</b> | <b>129,41</b>  | <b>139,25</b> | <b>1,01</b> | <b>0,16</b> | <b>11,43</b> |
|          | <b><u>Обед</u></b>                 |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
| ткк 245  | Овощная подгарнировка              | 30       | 0,32         | 0,06         | 1,12          | 7,62           | 4,12          | 5,88          | 7,64          | 0,26        | 0             | 235,2          | 39,9          | 0,21        | 0,02        | 7,35         |
| 120/1994 | Щи из свежей капусты со сметаной   | 250/10   | 5,62         | 7,37         | 21,41         | 230,00         | 42,07         | 19,67         | 40,75         | 0,67        | 4,59          | 1485,53        | 316,84        | 1,29        | 0,04        | 15,56        |
| ткк 413  | Котлета куриная с отрубями         | 100      | 13,82        | 18,87        | 9,92          | 218,81         | 18,75         | 38,75         | 106           | 0,96        | 0             | 16,15          | 260           | 4,08        | 0,05        | 1,78         |
| ткк 395  | Рис припущенный с куркумой с овоща | 180      | 4,36         | 3,81         | 45,91         | 236,10         | 7,54          | 30            | 89,52         | 0,6         | 18            |                | 20,26         | 0,3         | 0,04        | 0            |
| 705/2004 | Напиток из шиповника               | 200      | 0,00         | 0,00         | 13,10         | 56,00          | 4,40          | 1,14          | 0             | 0,2         | 0,13          | 0              | 0             | 0           | 0,3         | 39           |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный       | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0             | 0           | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                        | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5          | 0,98        | 0             | 1,25           | 0,25          | 0,35        | 0,05        | 0            |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>            |          | <b>27,75</b> | <b>30,60</b> | <b>114</b>    | <b>864,05</b>  | <b>85,63</b>  | <b>107,19</b> | <b>283,41</b> | <b>3,67</b> | <b>22,72</b>  | <b>1738,13</b> | <b>637,25</b> | <b>6,23</b> | <b>0,50</b> | <b>63,69</b> |
|          | <b>Итого</b>                       |          | <b>45,41</b> | <b>49,59</b> | <b>215,21</b> | <b>1530,91</b> | <b>401,98</b> | <b>177,44</b> | <b>599,21</b> | <b>7,80</b> | <b>180,11</b> | <b>1867,54</b> | <b>776,50</b> | <b>7,24</b> | <b>0,66</b> | <b>75,12</b> |
|          |                                    |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
|          |                                    |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
|          |                                    |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
|          | <b><u>Неделя 1 день 4</u></b>      | выход    | Б            | Ж            | У             | ЭЦ             | Са            | Mg            | P             | Fe          | A,мг          | B              | PЭ            | TЭ          | В1          | C,мг         |
|          | <b><u>Завтрак</u></b>              |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
| 35/2003  | Каша молочная "Дружба" с маслом    | 200/5    | 12,28        | 7,59         | 36,74         | 240,22         | 141,61        | 31,57         | 281,05        | 0,81        | 37,16         | 23,87          | 69            | 0,96        | 0,14        | 0,52         |
| 297/1994 | Запеканка из творога с мол. сгущ.  | 150/20   | 5,44         | 10,45        | 15,36         | 221,80         | 150           | 21,62         | 304,15        | 0,8         | 112,1         | 56,16          | 128,4         | 1,51        | 0,08        | 0,26         |
| 628/1994 | Чай с сахаром                      | 200      | 0,08         | 0,02         | 9,80          | 37,80          | 0,29          | 0             | 0             | 0,03        | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
|          | Хлеб крестьянский витаминный       | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0             | 0           | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                        | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5          | 0,98        | 0             | 1,25           | 0,25          | 0,35        | 0,05        | 0            |
| -        | Фрукт                              | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11            | 2,2         | 0             | 45             | 5             | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак '</b>         |          | <b>21,83</b> | <b>18,55</b> | <b>95,87</b>  | <b>664,02</b>  | <b>316,65</b> | <b>73,94</b>  | <b>635,70</b> | <b>4,82</b> | <b>149,26</b> | <b>126,28</b>  | <b>202,65</b> | <b>3,02</b> | <b>0,30</b> | <b>10,78</b> |
|          | <b><u>Обед</u></b>                 |          |              |              |               |                |               |               |               |             |               |                |               |             |             |              |
| ткк 245  | Овощная подгарнировка              | 30       | 0,32         | 0,06         | 1,12          | 7,62           | 4,12          | 5,88          | 7,64          | 0,26        | 0             | 235,2          | 39,9          | 0,21        | 0,02        | 7,35         |
| ткк 451  | Солянка с филе куры со сметаной    | 250/5    | 6,58         | 9,96         | 10,97         | 101,50         | 23,2          | 32,72         | 77,1          | 1,03        | 27,5          | 1348,02        | 271,62        | 0,27        | 0,06        | 6,55         |
| 50/2003  | Котлета мясная Детская             | 100      | 10,60        | 12,00        | 10,40         | 237,00         | 22,9          | 23,1          | 388,5         | 2,7         | 0             | 0,47           | 0,09          | 2,98        | 0,2         | 0,2          |
| 276/94   | Макаронные изделия отварные с сыро | 180      | 6,36         | 6,56         | 39,86         | 214,12         | 14,96         | 8,74          | 57,91         | 0,89        | 12,96         | 10,8           | 24,3          | 1,15        | 0,09        | 0            |

|          |                                      |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
|----------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 638/1994 | Компот из кураги                     | 200      | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 87,60          | 31,33         | 19,95         | 27,16          | 0,65         | 0             | 630            | 116,6         | 1,1         | 0,02        | 0,32         |
|          | Хлеб крестьянский витаминный         | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0              | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                          | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5           | 0,98         | 0             | 1,25           | 0,25          | 0,35        | 0,05        | 0            |
| -        | Фрукт                                | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11             | 2,2          | 0             | 45             | 5             | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>              |          | <b>28,91</b> | <b>29,13</b> | <b>116,08</b> | <b>812,04</b>  | <b>121,26</b> | <b>111,14</b> | <b>608,81</b>  | <b>8,71</b>  | <b>40,46</b>  | <b>2270,74</b> | <b>457,76</b> | <b>6,26</b> | <b>0,47</b> | <b>24,42</b> |
|          | <b>Итого</b>                         |          | <b>50,74</b> | <b>47,68</b> | <b>211,95</b> | <b>1476,05</b> | <b>437,91</b> | <b>185,08</b> | <b>1244,51</b> | <b>13,53</b> | <b>189,72</b> | <b>2397,02</b> | <b>660,41</b> | <b>9,28</b> | <b>0,77</b> | <b>35,20</b> |
|          |                                      |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
|          |                                      |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
|          | <b>Неделя 1 день 5</b>               | выход    | Б            | Ж            | У             | ЭЦ             | Са            | Mg            | P              | Fe           | A,мг          | B              | PЭ            | TЭ          | Вl          | C,мг         |
|          | <b>Завтрак</b>                       |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом и сыром           | 15/10/15 | 6,36         | 11,91        | 11,81         | 182,02         | 169,1         | 9,17          | 103,02         | 0,14         | 75,01         | 58,34          | 84,68         | 0,17        | 0,01        | 0,12         |
| 257/94   | Каша молочная гречневая с маслом     | 200/10   | 7,15         | 6,56         | 35,26         | 270,54         | 120,25        | 39,75         | 161,25         | 0,75         | 82,38         | 24,37          | 49,22         | 0,28        | 0,07        | 0,5          |
| тгк 420  | Чай лимонный                         | 200      | 0,12         | 0,03         | 10,04         | 40,01          | 2,25          | 0,58          | 1,03           | 0,06         | 0             | 0,45           | 0,1           | 0,01        | 0           | 0,81         |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный         | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0              | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
|          | Батон с отрубями                     | 25       | 2,00         | 0,87         | 11,75         | 65,63          | 0             | 0             | 0              | 0            | 0             |                | 0             | 0           | 0           | 0            |
| -        | Фрукт                                | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11             | 2,2          | 0             | 45             | 5             | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак '</b>           |          | <b>18,01</b> | <b>19,56</b> | <b>94,48</b>  | <b>674,05</b>  | <b>307,60</b> | <b>58,50</b>  | <b>276,30</b>  | <b>3,15</b>  | <b>157,39</b> | <b>128,16</b>  | <b>139,00</b> | <b>0,66</b> | <b>0,11</b> | <b>11,43</b> |
|          | <b>Обед</b>                          |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
| тгк 245  | Овощная подгарнировка                | 30       | 0,32         | 0,06         | 1,12          | 7,62           | 4,12          | 5,88          | 7,64           | 0,26         | 0             | 235,2          | 39,9          | 0,21        | 0,02        | 7,35         |
| 139/1994 | Суп картофельный с макаронными изд   | 250      | 7,59         | 8,95         | 19,31         | 163,27         | 31,81         | 25,24         | 60,93          | 0,95         | 4,59          | 804,58         | 215,82        | 2,43        | 0,08        | 10,71        |
| тгк 467  | Азу из мяса по - домашнему           | 50/50    | 10,60        | 12,40        | 12,90         | 216,00         | 18,6          | 33,8          | 388,5          | 2,8          | 0             | 0,47           | 0,09          | 2,98        | 0,2         | 3,02         |
| 472/1994 | Картофельное пюре                    | 180      | 3,72         | 5,39         | 24,11         | 159,09         | 42,82         | 36,55         | 125,52         | 1,35         | 27            | 46             | 36,07         | 0,22        | 0,14        | 6,54         |
| тгк 270  | Компот "Здоровье" из яблок с ягодами | 200      | 0,15         | 0,08         | 26,52         | 110,92         | 7,4           | 4,41          | 5,17           | 0,41         | 0             | 16,38          | 2,77          | 0,06        | 0,01        | 3,15         |
|          | Батон с отрубями                     | 50       | 4,00         | 1,74         | 23,50         | 131,26         | 0             | 0             | 0              | 0            | 0             |                | 0             | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный         | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0              | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0           | 0            |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>              |          | <b>28,36</b> | <b>28,81</b> | <b>121,48</b> | <b>855,33</b>  | <b>104,75</b> | <b>105,88</b> | <b>587,76</b>  | <b>5,77</b>  | <b>31,59</b>  | <b>1102,63</b> | <b>294,65</b> | <b>5,90</b> | <b>0,45</b> | <b>30,77</b> |
|          | <b>Итого</b>                         |          | <b>46,37</b> | <b>48,37</b> | <b>215,96</b> | <b>1529,39</b> | <b>412,35</b> | <b>164,38</b> | <b>864,06</b>  | <b>8,92</b>  | <b>188,98</b> | <b>1230,79</b> | <b>433,65</b> | <b>6,56</b> | <b>0,56</b> | <b>42,20</b> |
|          |                                      |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
|          | <b>Неделя 2 день 1</b>               | выход    | Б            | Ж            | У             | ЭЦ             | Са            | Mg            | P              | Fe           | A,мг          | B              | PЭ            | TЭ          | Вl          | C,мг         |
|          | <b>Завтрак</b>                       |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом и сыром           | 15/10/15 | 6,36         | 11,91        | 11,81         | 182,02         | 169,1         | 9,17          | 103,02         | 0,14         | 75,01         | 58,34          | 84,68         | 0,17        | 0,01        | 0,12         |
| 257/94   | Каша пшенная молочная с маслом сл.   | 200/5    | 7,86         | 7,18         | 36,02         | 232,18         | 114,82        | 11,7          | 178,5          | 1,26         | 23,58         | 27,74          | 45,23         | 0,2         | 0,18        | 0,24         |
| тгк 630  | Чай с молоком Школьник               | 200      | 2,92         | 3,16         | 14,40         | 95,20          | 116,69        | 13,3          | 83,7           | 0,13         | 20            | 9              | 22            | 0           | 0,03        | 0,52         |
| -        | Хлеб ржаной                          | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5           | 0,98         | 0             | 1,25           | 0,25          | 0,35        | 0,05        | 0            |
| -        | Фрукт                                | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11             | 2,2          | 0             | 45             | 5             | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак '</b>           |          | <b>19,19</b> | <b>22,55</b> | <b>82,18</b>  | <b>606,42</b>  | <b>425,36</b> | <b>54,92</b>  | <b>415,72</b>  | <b>4,71</b>  | <b>118,59</b> | <b>141,33</b>  | <b>157,16</b> | <b>0,92</b> | <b>0,30</b> | <b>10,88</b> |
|          | <b>Обед</b>                          |          |              |              |               |                |               |               |                |              |               |                |               |             |             |              |
| тгк 245  | Овощная подгарнировка                | 30       | 0,32         | 0,06         | 1,12          | 7,62           | 4,12          | 5,88          | 7,64           | 0,26         | 0             | 235,2          | 39,9          | 0,21        | 0,02        | 7,35         |
| 138/1994 | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 5,54         | 5,93         | 20,78         | 164,06         | 38,22         | 40,04         | 107,48         | 2,06         | 0             | 1363,05        | 252,28        | 2,47        | 0,21        | 5,65         |

|          |                                       |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
|----------|---------------------------------------|----------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|------|------|-------|
| 401/1994 | Гуляш из мяса                         | 50/50    | 10,89 | 11,57 | 9,74   | 231,17  | 15     | 19,58  | 157,01 | 2,25  | 17     | 12,75   | 22,5   | 0,48 | 0,05 | 0,45  |
| 40/3     | Каша гречневая рассыпчатая с овощам   | 180      | 7,89  | 6,37  | 34,51  | 208,10  | 15,61  | 121,6  | 177,72 | 4,18  | 0      | 5,75    | 1,28   | 0,51 | 0,23 | 0     |
| тгк 302  | Компот из ягод "Ассорти"              | 200      | 1,02  | 0,06  | 19,76  | 87,60   | 31,33  | 19,95  | 27,16  | 0,65  | 0      | 630     | 116,6  | 1,1  | 0,02 | 0,32  |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный          | 30       | 1,98  | 0,19  | 14,02  | 67,17   | 0      | 0      | 0      | 0     | 0      | 0       | 0      | 0    | 0    | 0     |
| -        | Хлеб ржаной                           | 50       | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 96,69   | 17,5   | 23,5   | 79     | 1,95  | 0      | 2,5     | 0,5    | 0,7  | 0,09 | 0     |
|          | Итого за 'Обед '                      |          | 30,94 | 25    | 116,63 | 862,41  | 121,78 | 230,55 | 556,01 | 11,35 | 17,00  | 2249,25 | 433,06 | 5,47 | 0,62 | 13,77 |
|          | Итого                                 |          | 50,13 | 47,33 | 198,81 | 1468,83 | 547,14 | 285,47 | 971,73 | 16,06 | 135,59 | 2390,58 | 590,22 | 6,39 | 0,92 | 24,65 |
|          |                                       |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
|          | Неделя 2 день 2                       | выход    | Б     | Ж     | У      | ЭЦ      | Ca     | Mg     | P      | Fe    | A,мг   | B       | PЭ     | TЭ   | B1   | C,мг  |
|          | Завтрак                               |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
| 3/2004   | Бутерброд с сыром                     | 15/15    | 5,60  | 5,16  | 11,68  | 108,57  | 150    | 8,25   | 90     | 0,11  | 31,5   | 25,5    | 35,7   | 0,06 | 0    | 0,11  |
| 337/2004 | Яйцо отварное                         | 50       | 5,10  | 5,75  | 0,35   | 78,48   | 27,5   | 6      | 96     | 1,3   | 125    | 17,64   | 130    | 0,3  | 0,04 | 0     |
| 35/2003  | сл.                                   | 200/10   | 12,28 | 7,59  | 36,74  | 240,22  | 141,61 | 31,57  | 281,05 | 0,81  | 37,16  | 23,87   | 69     | 0,96 | 0,14 | 0,52  |
| тгк 420  | Чай лимонный                          | 200      | 0,12  | 0,03  | 10,04  | 40,01   | 2,25   | 0,58   | 1,03   | 0,06  | 0      | 0,45    | 0,1    | 0,01 | 0    | 0,81  |
| -        | Хлеб ржаной                           | 25       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 48,35   | 8,75   | 11,75  | 39,5   | 0,98  | 0      | 1,25    | 0,25   | 0,35 | 0,05 | 0     |
|          | Итого за 'Завтрак '                   |          | 24,75 | 18,83 | 67,16  | 515,63  | 330,11 | 58,15  | 507,58 | 3,26  | 193,66 | 68,71   | 235,05 | 1,68 | 0,23 | 1,44  |
|          | Обед                                  |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
| тгк 245  | Овощная подгарнировка                 | 30       | 0,32  | 0,06  | 1,12   | 7,62    | 4,12   | 5,88   | 7,64   | 0,26  | 0      | 235,2   | 39,9   | 0,21 | 0,02 | 7,35  |
| 110/1994 | Борщ со сметаной                      | 250/5    | 6,60  | 10,15 | 29,58  | 189,96  | 43,07  | 25,18  | 46,19  | 0,92  | 4,59   | 994,7   | 214,76 | 2,41 | 0,05 | 11,02 |
| тгк 466  | Чиполлетти пикантные                  | 100      | 10,89 | 11,57 | 9,74   | 216,17  | 17,3   | 24,5   | 157,01 | 1     | 17     | 12,75   | 22,5   | 0,48 | 0,05 | 1     |
| 472/1994 | Картофельное пюре                     | 180      | 3,72  | 5,39  | 24,11  | 159,09  | 42,82  | 36,55  | 125,52 | 1,35  | 27     | 46      | 36,07  | 0,22 | 0,14 | 6,54  |
| тгк 418  | Компот из яблок с сухофруктами        | 200      | 0,10  | 0,00  | 17,10  | 69,00   | 14,3   | 8,4    | 1      | 0,41  | 0      | 16,38   | 2,77   | 0,06 | 0,01 | 1,7   |
|          | Батон с отрубями                      | 50       | 4,00  | 1,74  | 23,50  | 131,26  | 0      | 0      | 0      | 0     | 0      |         | 0      | 0    | 0    | 0     |
| -        | Хлеб ржаной                           | 25       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 48,35   | 8,75   | 11,75  | 39,5   | 0,98  | 0      | 1,25    | 0,25   | 0,35 | 0,05 | 0     |
|          | Итого за 'Обед '                      |          | 27,28 | 29,21 | 114    | 821,45  | 130,36 | 112,26 | 376,86 | 4,92  | 48,59  | 1306,28 | 316,25 | 3,73 | 0,32 | 27,61 |
|          | Итого                                 |          | 52,03 | 48,04 | 180,66 | 1337,08 | 460,47 | 170,41 | 884,44 | 8,18  | 242,25 | 1374,99 | 551,30 | 5,41 | 0,55 | 29,05 |
|          |                                       |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
|          | Неделя 2 день 3                       | выход    | Б     | Ж     | У      | ЭЦ      | Ca     | Mg     | P      | Fe    | A,мг   | B       | PЭ     | TЭ   | B1   | C,мг  |
|          | Завтрак                               |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом и сыром            | 15/10/15 | 6,36  | 11,91 | 11,81  | 182,02  | 169,1  | 9,17   | 103,02 | 0,14  | 75,01  | 58,34   | 84,68  | 0,17 | 0,01 | 0,12  |
| 257/94   | Каша молочная манная с маслом сл.     | 200/10   | 6,89  | 7,25  | 36,84  | 238,29  | 140,47 | 31,31  | 278,78 | 0,81  | 36,86  | 16,4    | 68,45  | 0,95 | 0,1  | 0,51  |
| 628/1994 | Чай с сахаром                         | 200      | 0,08  | 0,02  | 9,80   | 37,80   | 0,29   | 0      | 0      | 0,03  | 0      | 0       | 0      | 0    | 0    | 0     |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный          | 30       | 1,98  | 0,19  | 14,02  | 67,17   | 0      | 0      | 0      | 0     | 0      | 0       | 0      | 0    | 0    | 0     |
| -        | Хлеб ржаной                           | 25       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 48,35   | 8,75   | 11,75  | 39,5   | 0,98  | 0      | 1,25    | 0,25   | 0,35 | 0,05 | 0     |
| -        | Фрукт                                 | 150      | 0,60  | 0,00  | 17,40  | 73,02   | 16     | 9      | 11     | 2,2   | 0      | 45      | 5      | 0,2  | 0,03 | 10    |
|          | Итого за 'Завтрак '                   |          | 18    | 19,67 | 98,22  | 646,65  | 334,61 | 61,23  | 432,30 | 4,16  | 111,87 | 120,99  | 158,38 | 1,67 | 0,19 | 10,63 |
|          | Обед                                  |          |       |       |        |         |        |        |        |       |        |         |        |      |      |       |
| 3/2004   | Бутерброд с сыром                     | 15/15    | 5,60  | 5,16  | 11,68  | 108,57  | 150    | 8,25   | 90     | 0,11  | 31,5   | 25,5    | 35,7   | 0,06 | 0    | 0,11  |
| 132/1994 | Суп из овощей с зелен. горош. со смет | 250/5    | 6,35  | 8,30  | 29,20  | 230,00  | 40,16  | 19,67  | 40,95  | 0,66  | 4,61   | 1194,25 | 318,38 | 1,3  | 0,04 | 13,9  |

|          |                                         |          |              |              |               |                |               |               |               |              |               |                |                |             |             |              |
|----------|-----------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| тتك 199  | Филе кур. тушен. в соусе смет.с том с   | 50/50    | 10,75        | 11,36        | 7,74          | 177,70         | 15,76         | 6,01          | 17,67         | 0,23         | 9,36          | 686,59         | 158,64         | 2,49        | 0,01        | 0,83         |
| 469/1994 | Макаронные изделия отварные             | 180      | 6,36         | 6,57         | 39,86         | 220,73         | 14,97         | 8,74          | 48,26         | 0,89         | 10,8          | 10,8           | 20,25          | 0,96        | 0,08        | 0            |
| 705/2004 | Напиток из шиповника                    | 200      | 0,00         | 0,00         | 13,10         | 56,00          | 4,40          | 1,14          | 0             | 0,2          | 0,13          | 0              | 0              | 0           | 0,3         | 39           |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный            | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0              | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5          | 0,98         | 0             | 1,25           | 0,25           | 0,35        | 0,05        | 0            |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>                 |          | <b>32,69</b> | <b>31,88</b> | <b>123,95</b> | <b>908,51</b>  | <b>234,04</b> | <b>55,56</b>  | <b>236,38</b> | <b>3,07</b>  | <b>56,40</b>  | <b>1918,39</b> | <b>533,22</b>  | <b>5,16</b> | <b>0,48</b> | <b>53,84</b> |
|          | <b>Итого</b>                            |          | <b>50,25</b> | <b>51,55</b> | <b>222,17</b> | <b>1555,16</b> | <b>568,65</b> | <b>116,79</b> | <b>668,68</b> | <b>7,23</b>  | <b>168,27</b> | <b>2039,38</b> | <b>691,60</b>  | <b>6,83</b> | <b>0,67</b> | <b>64,47</b> |
|          | <b>Неделя 2 день 4</b>                  | выход    | Б            | Ж            | У             | ЭЦ             | Са            | Mg            | Р             | Fe           | А,мг          | В              | РЭ             | ТЭ          | Вl          | С,мг         |
|          | <b>Завтрак</b>                          |          |              |              |               |                |               |               |               |              |               |                |                |             |             |              |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом с сыром              | 15/10/10 | 3,70         | 10,01        | 5,17          | 114,71         | 102           | 5,5           | 63            | 0,1          | 61            | 30             | 68,8           | 0,44        | 0           | 0,07         |
| 284/1994 | Омлет натуральный с маслом сл.          | 200/5    | 11,10        | 8,90         | 30,74         | 262,00         | 102           | 16,9          | 222           | 2,51         | 186           | 56,36          | 325,2          | 0,73        | 0,07        | 0,21         |
| тتك/264  | Кофейный напиток с молоком              | 200      | 3,14         | 3,21         | 14,39         | 96,37          | 116,69        | 13,3          | 83,7          | 0,13         | 20            | 9              | 22             | 0           | 0,03        | 0,52         |
| -        | Хлеб крестьянский витаминный            | 30       | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 67,17          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0              | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25       | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 48,35          | 8,75          | 11,75         | 39,5          | 0,98         | 0             | 1,25           | 0,25           | 0,35        | 0,05        | 0            |
| -        | Фрукт                                   | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11            | 2,2          | 0             | 45             | 5              | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак '</b>              |          | <b>21,97</b> | <b>22,61</b> | <b>84,27</b>  | <b>637,28</b>  | <b>345,44</b> | <b>56,45</b>  | <b>419,20</b> | <b>5,92</b>  | <b>267,00</b> | <b>141,61</b>  | <b>421,25</b>  | <b>1,72</b> | <b>0,18</b> | <b>10,80</b> |
|          | <b>Обед</b>                             |          |              |              |               |                |               |               |               |              |               |                |                |             |             |              |
| тتك 245  | Овощная подгарнировка                   | 30       | 0,32         | 0,06         | 1,12          | 7,62           | 4,12          | 5,88          | 7,64          | 0,26         | 0             | 235,2          | 39,9           | 0,21        | 0,02        | 7,35         |
| 167/1994 | Суп-пюре из разных овощей с гренкам     | 250/10   | 7,86         | 15,58        | 17,59         | 168,98         | 72,71         | 25,11         | 83,89         | 0,84         | 27,5          | 1685,03        | 339,53         | 0,41        | 0,08        | 6,9          |
| тتك 360  | Плов из мяса с томатом с куркумой       | 250      | 12,50        | 17,64        | 46,51         | 341,56         | 26,63         | 53,45         | 231,87        | 2,72         | 0             | 2304           | 600            | 5,11        | 0,09        | 1,2          |
| тتك 263  | Компот из ягод                          | 200      | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 87,60          | 31,33         | 19,95         | 27,16         | 0,65         | 0             | 630            | 116,6          | 1,1         | 0,02        | 0,32         |
|          | Батон с отрубями                        | 25       | 2,00         | 0,87         | 11,75         | 65,63          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0              | 0           | 0           | 0            |
| -        | Хлеб ржаной                             | 50       | 3,30         | 0,60         | 16,70         | 96,69          | 17,5          | 23,5          | 79            | 1,95         | 0             | 2,5            | 0,5            | 0,7         | 0,09        | 0            |
| -        | Фрукт                                   | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11            | 2,2          | 0             | 45             | 5              | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>                 |          | <b>27,40</b> | <b>34,81</b> | <b>125,03</b> | <b>816,76</b>  | <b>168,29</b> | <b>136,89</b> | <b>440,56</b> | <b>8,62</b>  | <b>27,50</b>  | <b>4901,73</b> | <b>1101,53</b> | <b>7,73</b> | <b>0,33</b> | <b>25,77</b> |
|          | <b>Итого</b>                            |          | <b>49,37</b> | <b>57,42</b> | <b>209,30</b> | <b>1454,04</b> | <b>513,73</b> | <b>193,34</b> | <b>859,76</b> | <b>14,54</b> | <b>294,50</b> | <b>5043,34</b> | <b>1522,78</b> | <b>9,45</b> | <b>0,51</b> | <b>36,57</b> |
|          | <b>Неделя 2 день 5</b>                  | выход    | Б            | Ж            | У             | ЭЦ             | Са            | Mg            | Р             | Fe           | А,мг          | В              | РЭ             | ТЭ          | Вl          | С,мг         |
| 3/2004   | Бутерброд с маслом и сыром              | 15/10/15 | 6,36         | 11,91        | 11,81         | 182,02         | 169,1         | 9,17          | 103,02        | 0,14         | 75,01         | 58,34          | 84,68          | 0,17        | 0,01        | 0,12         |
| 19/4     | Каша вязкая Ассорти (греча,рис) с м/сл. | 200/10   | 6,89         | 7,25         | 36,84         | 238,29         | 140,47        | 31,31         | 278,78        | 0,81         | 36,86         | 16,4           | 68,45          | 0,95        | 0,1         | 0,51         |
| 628/1994 | Чай с сахаром                           | 200      | 0,08         | 0,02         | 9,80          | 37,80          | 0,29          | 0             | 0             | 0,03         | 0             | 0              | 0              | 0           | 0           | 0            |
|          | Хлеб ржаной                             | 50       | 3,30         | 0,60         | 16,70         | 96,69          | 17,5          | 23,5          | 79            | 1,95         | 0             | 2,5            | 0,5            | 0,7         | 0,09        | 0            |
|          | Батон с отрубями                        | 25       | 2,00         | 0,87         | 11,75         | 65,63          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0              | 0           | 0           | 0            |
| -        | Фрукт                                   | 100      | 0,40         | 0,00         | 11,60         | 48,68          | 16            | 9             | 11            | 2,2          | 0             | 45             | 5              | 0,2         | 0,03        | 10           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак '</b>              |          | <b>19,03</b> | <b>20,65</b> | <b>98,50</b>  | <b>669,11</b>  | <b>343,36</b> | <b>72,98</b>  | <b>471,80</b> | <b>5,13</b>  | <b>111,87</b> | <b>122,24</b>  | <b>158,63</b>  | <b>2,02</b> | <b>0,23</b> | <b>10,63</b> |
|          | <b>Обед</b>                             |          |              |              |               |                |               |               |               |              |               |                |                |             |             |              |
| тتك 245  | Овощная подгарнировка                   | 30       | 0,32         | 0,06         | 1,12          | 7,62           | 4,12          | 5,88          | 7,64          | 0,26         | 0             | 235,2          | 39,9           | 0,21        | 0,02        | 7,35         |

|          |                                      |       |               |               |                |                 |                |                |                |              |                |                 |                |              |             |               |
|----------|--------------------------------------|-------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|--------------|-------------|---------------|
| 129/1994 | Рассольник "Ленинградский" со смета  | 250/5 | 3,10          | 6,60          | 19,24          | 118,38          | 31             | 25,27          | 74,59          | 0,95         | 4,59           | 1487,16         | 317,22         | 2,5          | 0,09        | 13,12         |
| 43/2003  | Суфле "Рыбка"                        | 100   | 11,29         | 13,70         | 16,79          | 198,00          | 25,87          | 23,7           | 154,73         | 0,78         | 65,36          | 17,95           | 78,64          | 1,5          | 0,11        | 0,3           |
| 472/1994 | Картофельное пюре                    | 180   | 3,72          | 5,39          | 24,11          | 159,09          | 42,82          | 36,55          | 125,52         | 1,35         | 27             | 46              | 36,07          | 0,22         | 0,14        | 6,54          |
| ттк 270  | Компот "Здоровье" из яблок с ягодами | 200   | 0,15          | 0,08          | 26,52          | 110,92          | 7,4            | 4,41           | 5,17           | 0,41         | 0              | 16,38           | 2,77           | 0,06         | 0,01        | 3,15          |
|          | Батон с отрубями                     | 50    | 4,00          | 1,74          | 23,50          | 131,26          | 0              | 0              | 0              | 0            | 0              |                 | 0              | 0            | 0           | 0             |
| -        | Хлеб ржаной                          | 25    | 1,65          | 0,30          | 8,35           | 48,35           | 8,75           | 11,75          | 39,5           | 0,98         | 0              | 1,25            | 0,25           | 0,35         | 0,05        | 0             |
| -        | Фрукт                                | 100   | 0,40          | 0,00          | 11,60          | 48,68           | 16             | 9              | 11             | 2,2          | 0              | 45              | 5              | 0,2          | 0,03        | 10            |
|          | <b>Итого за 'Обед '</b>              |       | <b>24,63</b>  | <b>27,87</b>  | <b>131,23</b>  | <b>822,30</b>   | <b>135,96</b>  | <b>116,56</b>  | <b>418,15</b>  | <b>6,93</b>  | <b>96,95</b>   | <b>1848,94</b>  | <b>479,85</b>  | <b>5,04</b>  | <b>0,45</b> | <b>40,46</b>  |
|          | <b>Итого</b>                         |       | <b>43,66</b>  | <b>48,52</b>  | <b>229,73</b>  | <b>1491,41</b>  | <b>479,32</b>  | <b>189,54</b>  | <b>889,95</b>  | <b>12,06</b> | <b>208,82</b>  | <b>1971,18</b>  | <b>638,48</b>  | <b>7,06</b>  | <b>0,68</b> | <b>51,09</b>  |
|          | <b>Итого за 10 дней</b>              |       | <b>491,06</b> | <b>500,83</b> | <b>2121,19</b> | <b>14777,24</b> | <b>4809,46</b> | <b>1849,27</b> | <b>8784,67</b> | <b>#####</b> | <b>1952,79</b> | <b>22384,58</b> | <b>6886,31</b> | <b>74,21</b> | <b>6,79</b> | <b>424,01</b> |
|          | <b>Итого за один день</b>            |       | <b>49,11</b>  | <b>50,08</b>  | <b>212,12</b>  | <b>1477,72</b>  | <b>480,95</b>  | <b>184,93</b>  | <b>878,47</b>  | <b>10,92</b> | <b>195,28</b>  | <b>2238,46</b>  | <b>688,63</b>  | <b>7,42</b>  | <b>0,68</b> | <b>42,40</b>  |