МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9
имени Героя Советского Союза А.И. Крапивина» с. Щелкун

Приказ

от 29.08.2018 г. № 158-ОД

О мероприятиях по профилактике гриппа
и ОРВИ в МАОУ СОШ № 9 с. Щелкун в
2018-2019 учебном году.

В соответствии с Предписанием территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе г. Екатеринбург, в г. Полевском и в Сысертском районе от «О проведении дополнительных санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий, направленных на предупреждение и ограничение распространения гриппа и других респираторных вирусных инфекций в эпидемический сезон 2018/2019 года», письмом Управления образования Администрации Сысертского городского округа о профилактических мероприятиях, направленных на предупреждение и ограничение распространения гриппа и других респираторных вирусных инфекций в эпидемический сезон 2018/2019 г., санитарно-эпидемиологическими правилами «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней» СП 3.1 ,3.2.3146-13, санитарно-эпидемиологическими правилами «Профилактика гриппа и других острых вирусных инфекций» СП 3.1.2.3117-13

п р и к а з ы в а ю:

1.Утвердить план мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ в МАОУ СОШ № 9 в 2018-2019учебном году.
2. Руководителям структурных подразделений (заместителям директора по УВР Паначёвой О.И. и Курсовой Л.А., по ВР Власовой Э.О., по АХР Загумённых В.А.):
2.1. Усилить контроль по соблюдению санитарно-противоэпидемического режима в веренных структурных подразделениях в соответствии с вышеуказанными документами.
2.2. Обеспечить выполнение гигиенических требований к микроклимату (поддержание оптимального теплового режима, режимов проветривания и прочее), проведение дезинфекции во всех помещениях МАОУ СОШ № 9.
2.3. Иметь в структурных подразделениях достаточное количество бактерицидных ламп в начальной школе, термометров, дезинфицирующих средств, средств личной гигиены и индивидуальной защиты.
2.4. Обеспечить бесперебойную работу систем приточно-вытяжной вентиляции и отопления в структурных подразделениях.
2.5. Организовать разъяснительную, санитарно - просветительскую работу среди обучающихся, их родителей (законных представителей), сотрудников МАОУ СОШ № 9 о необходимости проведения противоэпидемических, профилактических мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ.
2.6. Рекомендовать родителям (законным представителям) обучающихся проводить профилактику против гриппа и ОРВИ в домашних условиях.
2.7. Взять под контроль организацию профилактической вакцинации против гриппа обучающихся и сотрудников МАОУ СОШ № 9.
2.8. Обеспечить надлежащие условия для проведения вакцинации против гриппа обучающихся и сотрудников МАОУ СОШ № 9.
2.9. Не допускать проведение профилактической вакцинации против гриппа обучающихся МАОУ СОШ № 9 без согласия родителей (законных представителей).

2.10. Проводить ежедневно совместно с медицинскими работниками утренний осмотр обучающихся МАОУ СОШ № 9 с целью выявления у них признаков катаральных явлений и учета их посещаемости.
2.11. Незамедлительно информировать родителей (законных представителей), директора школы о случаях выявления больных гриппом и ОРВИ обучающихся МАОУ СОШ № 9.
2.12. Согласовывать с директором школы приостановление образовательного процесса на 7 календарных дней в структурных подразделениях или отдельных классах (группах), в которых отмечается одновременное отсутствие 25% и более обучающихся от списочного состава по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ.
2.13. Ограничить контакты обучающихся и сотрудников структурных подразделений, заболевших гриппом и ОРВИ, со здоровыми детьми, отменить во время карантина кабинетную систему обучения.
2.14. Не проводить массовые мероприятия в структурных подразделениях во время подъема уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ.
3. Назначить ответственным лицом за сбор и анализ данных по посещаемости детей Баркову Л.И., секретаря школы.
4. Барковой Л.И. представлять директору школы еженедельно информацию о классах, где количество отсутствующих детей по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ составляет более 25% .
5. Инженеру по ИТ Большовой О.В. разместить на сайте школы необходимую информацию по организации мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в МАОУ СОШ № 9 в 2018-2019 учебном году.
6. Контроль по исполнению данного приказа оставляю за собой.

Приложение 1. Инструкция по организации и проведению дезинфекционных мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ.
Приложение 2. Рекомендации по проведению неспецифической профилактики против гриппа.
Приложение 3. Что делать, если Вы заболели гриппом или ОРВИ.
Приложение 4. Что следует предпринять родителям, чтобы уберечь своих детей и других членов семьи от гриппа и ОРВИ в 2018-2019 учебном году.

Директор школы В.И. Красников.

С приказом ознакомлены:
1) Паначёва О.И.:
2) Курсова Л.А.:
3) Власова Э.О.:
4) Загумённых В.А.:

Приложение 1 к приказу № 158-ОД от 29 августа 2018 г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 9
_____ В.И. Красников
«29» августа 2018 г.

Инструкция
по организации и проведению дезинфекционных мероприятий
в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ

1. Общие положения

1.1. Инструкция предназначена для педагогического и технического, медицинского персонала школ, специалистов организаций, имеющих право заниматься дезинфекционной деятельностью.

1.2. Синдром острого респираторного заболевания – массовое контагиозное заболевание. Источником инфекции является больной человек. Заболевание передается, предположительно, воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, не исключаются и другие пути распространения инфекции.

1.3. При возникновении случая ОРВИ или подозрении на него осуществляют комплекс противоэпидемических, в том числе дезинфекционных, и санитарно-гигиенических мероприятий, включающих следующее:

- безотлагательную и максимальную изоляцию больного и разобщение с окружающими людьми;
- введение карантина на 10 дней в отношении контактных лиц;
- проведение текущей и заключительной дезинфекции;
- для текущей дезинфекции в присутствии учащихся применяют только разрешённые с этой целью средства (не токсичнее 4 класса опасности), регулярное проветривание помещений;
- своевременное мытьё и обеззараживание рук.

2. Организация и проведение дезинфекционных мероприятий
в МАОУ СОШ № 9

2.1. Дезинфекция проводится силами персонала школы. Средства и режимы обеззараживания необходимо использовать **строго** в соответствии с методическими указаниями по применению конкретных средств, рекомендованных для дезинфекции.

2.2. Организует проведение дезинфекционных мероприятий заместитель директора по АХР.

2.3. Обеззараживанию подлежат:

- посуда в столовой,
- дверные ручки,
- поверхности в помещениях,
- предметы обстановки классов, кабинетов,
- подоконники, игрушки, и др. объекты.

2.4. Влажную уборку классов, кабинетов и других помещений проводят не менее 2-х раз в день с применением дезинфицирующих средств. Помещения проветривают не менее 4 раз в день.

2.5. Следует тщательно проветривать помещения, а также обеззараживать воздух бактери-

цидными ультрафиолетовыми облучателями. Количество необходимых экранированных бактерицидных ламп рассчитывают, исходя из объёма помещения.
2.6. Обеззараживание воздуха в помещениях проводится в отсутствии людей в перерывах между учебой или в специально отведенное время.
2.7. Для обеззараживания воздуха в помещениях при условии отсутствия в них людей можно использовать дезинфектанты, предназначенные для снижения микробной обсемененности воздуха, в аэрозольных баллонах.
2.8. Педагогический и обслуживающий персонал тщательно следит за чистотой своих рук и рук детей. Руки каждый раз моют двукратно тёплой водой с мылом. Для мытья рук выделяют мыло для персонала и специально для детей, все пользуются индивидуальными полотенцами.
2.9. **Работники столовой, воспитатели ГПД:**
- Перед мытьем посуды персонал тщательно моет руки, используя специально выделенное мыло и полотенце.
- При наличии дезинфицирующего средства с моющими свойствами посуду, освобождённую от остатков пищи, обеззараживают, погружая её полностью в раствор дезинфектанта, затем моют в этом растворе. После этого посуду обмывают тёплой водой и просушивают в вертикальном положении на специальных установках для сушки, не вытирая полотенцем.
- Для обеззараживания столовой, чайной посуды, ложек, вилок и других предметов используют также воздушный стерилизатор при следующем режиме: температуре 160°С и экспозиции 30 минут. Вымытую посуду помещают в него в вертикальном положении.
- Столы, клеенки обеденных столов, пластмассовые скатерти после каждого приёма пищи моют горячим мыльным или 2% содовым раствором с помощью чистой прокипяченной ветоши.

3. Профилактическая дезинфекция

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится при отсутствии выявленного источника инфекции. Она осуществляется как плановое мероприятие или по санитарно-гигиеническим и эпидемиологическим показаниям.
3.2. Плановая профилактическая дезинфекция проводится систематически в целях поддержания минимального уровня контаминации микроорганизмами объектов внешней среды для предотвращения возникновения очагов инфекционных заболеваний и создания благоприятных условий жизнедеятельности населения.
3.3. Профилактическая дезинфекция по санитарно-гигиеническим показаниям проводится в учреждениях, находящихся в неудовлетворительном санитарно-гигиеническом состоянии, которое определяют специалисты Роспотребнадзора.
3.4. Профилактическая дезинфекция по эпидемиологическим показаниям проводится с целью предупреждения проникновения и распространения ОРВИ в учреждениях, где это заболевание отсутствует, но имеется угроза его заноса извне.

Необходимость проведения профилактической дезинфекции по эпидемиологическим показаниям определяется соответствующими специалистами Роспотребнадзора (эпидемиологами).
3.5. Для проведения профилактической дезинфекции разрешается применение только таких дезинфекционных средств, которые прошли в установленном порядке государственную регистрацию в РФ и сертификацию с оформлением сертификата соответствия в системе ГОСТ Р.
3.6. На применяемые дезинфекционные средства должны иметься:
- Свидетельства о государственной регистрации;
- Методические указания или этикетки по их применению;
- Методические указания по методам контроля дезинфекционных средств на содержание действующих веществ, утвержденные Минздравом России.

3.7. При профилактической дезинфекции игрушки (пластмассовые и резиновые) моют горячей водой с мылом или в 2% содовом растворе в специальных маркированных тазах с помощью чистой прокипяченной ветоши или щеткой.

4. Меры предосторожности при работе с растворами дезинфектантов

4.1. Дезинфицирующие средства хранят закрытыми в специально отведённом сухом, прохладном и затемнённом месте, недоступном для детей.

4.2. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Методических указаниях по их применению.

5. Руководитель учреждения несёт ответственность за выполнение комплекса санитарно-гигиенических и дезинфекционных мероприятий, направленных на профилактику и борьбу с ОРВИ в детском коллективе.

Приложение 2 к приказу № 158-ОД от 29 августа 2018 г.

Рекомендации
по проведению неспецифической профилактики против гриппа
в МАОУ СОШ № 9 с. Щелкун

С целью недопущения распространения гриппа и ОРВИ необходимо помнить, что золотым стандартом профилактики гриппа и ОРВИ является комбинация средств специфической и неспецифической зашиты.

К средствам специфической профилактики гриппа относится вакцинация. Состав вакцин против гриппа обновляется ежегодно в соответствии с данными ВОЗ о том, какие вирусы гриппа будут циркулировать в данном эпидемическом сезоне.

Риск заболеть гриппом у привитого человека минимальный, кроме того, вакцинация существенно уменьшает тяжесть течения заболевания ОРВИ и предотвращает развитие осложнений, так как в состав вакцин входят иммуномодуляторы.

В настоящее время помимо вакцин против гриппа мы располагаем большим выбором средств неспецифической профилактики гриппа, к ним относятся:
- группа препаратов интерферона;
- индукторы интерферона;
- противовирусные препараты;
- гомеопатические средства и др.

Широко известный препарат с противовирусным действием для наружного применения – **оксолиновая мазь**, которой необходимо смазывать слизистую оболочку носа перед выходом из дома.

Не следует пренебрегать народными средствами профилактики - чесноком и луком. Они содержат особые вещества - фитонциды, которые препятствуют размножению бактерий и вирусов. Ешьте чеснок и лук при каждой удобной возможности, отдельно или в составе блюд.

Необходимо помнить, что в период эпидемии гриппа следует принимать повышенные дозы витамина С («Аскорбиновая кислота», «Ревит») - по 3-4 драже в день. А также натуральный витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, черной смородине, бруснике, жимолости, малине и цитрусовых.

Наибольшее количество витамина С сохраняется в перечисленных растениях и ягодах если их засушить, заморозить в морозильной камере или перетереть с сахаром. Хороший профилактический эффект дают настойки и чаи растений богатых витамином С.

Укрепить иммунитет можно и, используя некоторые специи при приготовлении пищи. Восточная куркума, а также имбирь, фенхель, петрушка обладают прекрасным терапевтическим действием. Они не только помогают в профилактике гриппа, но и снижают риск сердечнососудистых заболеваний.

А самое главное, при первых симптомах заболевания необходимо вызвать врача и не заниматься самолечением.

Приложение 3 к приказу № 158-ОД от 29 августа 2018 г.

Что делать, если Вы заболели гриппом или ОРВИ.

Как я узнаю о том, что я заболел гриппом?

Вероятность гриппа и ОРВИ велика, если присутствуют некоторые или все из этих симптомов:

- высокая температура,
- кашель,
- боль в горле,
- насморк или заложенный нос,
- ломота в теле,
- головная боль,
- озноб,
- чувство усталости,
- иногда понос и рвота.

Важно отметить то, что не у каждого заболевшего гриппом и ОРВИ будет высокая температура.

Что я должен делать, если я заболел?

Если вы заболели с проявлением гриппоподобных симптомов в эпидемический по гриппу сезон, вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, ожидая оказания медицинской помощи.

Какие существуют тревожные симптомы?

У детей:

- Учащенное или затрудненное дыхание.
- Возбужденное состояние, при котором ребенок сопротивляется, когда его берут на руки.
- Отказ от достаточного количества питья.
- Нежелание просыпаться или отсутствие активности.
- Некоторое облегчение симптомов гриппа и ОРВИ, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем.

У взрослых:

- Затрудненное дыхание или одышка.
- Боль или сдавливание в груди или брюшном отделе.
- Внезапное головокружение.
- Спутанность сознания.
- Некоторое облегчение симптомов гриппа и ОРВИ, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем.

Есть ли лекарства против гриппа и ОРВИ?

Да. Есть противовирусные препараты, которые врач может прописать как для применения против гриппа и ОРВИ.

Данные препараты могут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьёзные осложнения.

В течение данного сезона гриппа и ОРВИ противовирусные препараты применяются в основном для лечения людей с тяжелой формой заболевания, в том числе тех, которым необходима госпитализация; а также – для лечения людей, у которых имеется наибольший риск возникновения серьёзных осложнений после гриппа.

Ваш лечащий врач решит, нужны ли противовирусные препараты для лечения вашего заболевание.

Как долго я должен оставаться дома, если я заболел?

По крайней мере, 24 часа после исчезновения высокой температуры, кроме случаев обращения за медицинской помощью.

Ваша высокая температура должна пройти без применения жаропонижающего средства.

Вы должны оставаться дома и не ходить на работу, в школу, не отправляться в поездку, не ходить в магазин, не посещать общественные мероприятия и публичные собрания.

Что я должен делать во время болезни?

Держитесь подальше от окружающих насколько это возможно, чтобы не заразить их. Если вам надо выйти из дома, например, чтобы получить медицинскую помощь, надевайте маску для лица, если она у вас есть, или прикрывайте рот при кашле или чихании платком. Также чаще мойте руки во избежание распространения гриппа среди окружающих.

Приложение 4 к приказу № 158-ОД от 29 августа 2018 г.

Памятка для родителей.

Что следует предпринять родителям, чтобы уберечь своих детей и других членов семьи от гриппа и ОРВИ в 2018-2019 учебном году

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.
3. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение по крайней мере 24 часов после того, как температура спала или исчезли ее симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.
4. Все члены семьи должны сделать прививку от гриппа. Если эпидемия гриппа примет более серьезные масштабы, родителям следует принять следующие меры:
- Продлите время пребывания заболевших детей дома на 7 дней - даже в том случае, если состояние больного улучшится раньше.
- Тем, кто болеет дольше 7 дней, следует оставаться дома в течение 24 часов после полного исчезновения симптомов.
5. В случае заболевания одного из членов семьи все дети школьного возраста должны оставаться дома в течение 5 дней с момента заболевания родственника.
6. Родители должны следить за состоянием своего здоровья и здоровья детей школьного возраста, регулярно измеряя температуру и обращая своё внимание на другие симптомы гриппа.
7. Чтобы подготовиться к сезонному гриппу 2018-2019 учебного года, следует принять следующие меры:
- Подумайте, как обеспечить уход за ребёнком дома, в случае если он заболеет или если отменят занятия в школе.
- Будьте готовы следить за состоянием здоровья больного ребенка и других членов семьи: проверять температуру и наличие у него (у них) других симптомов гриппа.
- Определите, имеются ли в вашем доме дети, которые подвержены повышенному риску осложнений гриппа и обсудите со своим врачом, как вы можете уберечь своих детей от гриппа в предстоящем сезоне.
8. В число детей, подверженных повышенному риску осложнений гриппа, входят дети в возрасте до 5 лет и дети, страдающие хроническими заболеваниями, такими как астма и диабет.
9. На время лечения выделите отдельную комнату для заболевших членов семьи.
10. Подготовьте новый список контактных лиц для связи в экстренных ситуациях.
11. Подберите игры, книги, видеодиски и другие вещи, необходимые для развлечения в кругу семьи на случай, если отменят занятия в школе или если ваш ребёнок заболеет и будет вынужден оставаться дома.